

# Formation niveau 1

## Conseils locaux de santé mentale (CLSM) : méthodes et pratiques

### JOUR 1

### OBJECTIFS

La santé mentale et ses  
déterminants

MATIN

- Apprendre à se connaître entre stagiaires
- Partager une culture commune sur les enjeux liés à la santé mentale
- Appréhender les différents déterminants de la santé

Stigmatisation et  
discrimination dans le champ  
de la santé mentale

APRÈS-  
MIDI

- Découvrir le Psycom et ses actions
- Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans la stigmatisation en santé mentale
- S'approprier des outils pour lutter contre la stigmatisation, y compris dans ses propres actions

### JOUR 2

### OBJECTIFS

Évolution et illustrations de  
la santé mentale  
communautaire

MATIN

- Appréhender l'approche de l'OMS d'une santé centrée sur la communauté
- Découvrir les principes philosophiques et enjeux historiques de la santé mentale communautaire
- La santé mentale communautaire en pratique : l'enquête Santé Mentale en Population générale (SMPG)

Usagers, aidants, savoirs  
expérientiels et  
participation

APRÈS-  
MIDI

- Comprendre, par des situations concrètes, les enjeux de l'implication des usagers et des aidants dans les CLSM
- S'approprier une démarche favorisant la participation des usagers et aidants dans les CLSM

## JOUR 3

## OBJECTIFS

Le rôle de la psychiatrie et des élus

MATIN

- Comprendre, par des exemples concrets, le rôle que peuvent jouer les élus et la psychiatrie dans le fonctionnement des CLSM.
- Être mieux outillé pour convaincre les élus et les psychiatres de notre territoire de s'associer au CLSM

Les diagnostics territoriaux

APRÈS-MIDI

- Comprendre les enjeux (méthodologiques, politiques, etc.) autour du diagnostic territorial en santé mentale
- S'inspirer sur la question du diagnostic, grâce à divers exemples concrets d'application

## JOUR 4

## OBJECTIFS

Philosophie des CLSM, fonctionnement des instances de gouvernance et focus sur le rôle de coordo

MATIN

- Comprendre le rôle des différentes instances du CLSM
- Mieux appréhender le rôle et la posture du coordonnateur de CLSM

Exemples d'actions menées par des CLSM actifs

APRÈS-MIDI

- Découvrir des exemples d'actions concrètes initiées par des coordinateur·trice·s de CLSM
- Bénéficier de conseils de coordinateur·trice·s expérimenté·e·s

## JOUR 5

## OBJECTIFS

Conclusion de la formation

MATIN

- Dresser une première évaluation, orale, de la formation
- Repartir avec une feuille de route des actions du CLSM à court, moyen, long terme

## CONTACT

Fanny Pastant, coordinatrice nationale des CLSM -  
[fanny.pastant@ghtpsypnpcd.fr](mailto:fanny.pastant@ghtpsypnpcd.fr)

Centre national de ressources  
et d'appui aux Conseils Locaux  
de Santé Mentale

