



## La santé mentale

en chiffres

### \* La santé mentale, une question de maladie ?

Non, pas seulement...

### \* La santé mentale représente **bien plus que l'absence de troubles mentaux.**

### \* La santé mentale fait partie intégrante de la santé : **il n'y a pas de santé sans santé mentale.**

### \* La santé mentale est déterminée par de nombreux **facteurs : socio-économiques, biologiques et environnementaux, dont l'environnement de travail.** Les conditions de travail sont en effet un déterminant important de la santé mentale.

**1/5** c'est le nombre de personnes en France touchée par un **trouble psychique**, soit **13%** de la population

**64%** des Français ont déjà connu une **souffrance psychique**

**44%** des **salariés** seraient **en souffrance psychique**  
(source : un sondage d'Opinionway de mai 2021)

**Nous sommes donc tous et toutes concerné.e.s**

Source : La cinquième édition de l'Observatoire-Place de la Santé de la Mutualité Française

## Les objectifs

d'un Conseil Local en Santé Mentale



### Mettre en œuvre

une observation  
en santé mentale

### Permettre

l'accès au soins psychiatriques  
et continuité des soins



### Favoriser

l'insertion sociale, l'autonomie  
et la pleine citoyenneté  
des usagers

Lutter contre  
la stigmatisation  
et les discriminations



### Promouvoir

la santé mentale

## Les moyens

du CLSM

Le CLSM, c'est avant tout un espace d'échanges, de concertation, de coconstruction. C'est une fédération des acteurs d'un territoire sur les questions de santé mentale.

Le CLSM, c'est un conseil qui doit servir à débattre et à apporter des réponses à des problématiques propres à un territoire.

**Concrètement, le CLSM Terres des Confluences, c'est :**

\* Un Comité porteur, qui réunit des élus, des professionnels, des citoyens, des personnes accompagnées,

\* Des groupes de travail opérationnels, composés de membres du Comité et de toute personne souhaitant s'investir sur le déploiement d'actions concrètes,

\* Une assemblée plénière annuelle, mise en place par le Comité, qui permet de fédérer l'ensemble de la population du territoire autour des actions portées par le CLSM.